



"शिक्षा, स्वास्थ्य, पर्यटन तथा व्यापारिक पूर्वाधार, बहुसांस्कृतिक, आवासीय समृद्ध शहर"

धरान उपमहानगरपालिका

DHARAN SUB-METROPOLITAN CITY

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय

OFFICE OF THE MUNICIPAL EXECUTIVE

(शिक्षा, युवा तथा खेलकुद महाशाखा (शाखा))

(Section)

धरान, सुनसरी, १ नं. प्रदेश, नेपाल

Dharan, Sunsari, Province No. 1, Nepal



पत्र संख्या :-

चलानी नं. :-

६९९६

मिति २०७६।०३।१५

विषय: प्रतियोगितामा सहभागी हुने सम्बन्धमा।

श्री कक्षा ९-१२ संचालित सबै विद्यालयहरू

धरान उपमहानगरपालिका, सुनसरी।

प्रस्तुत विषयमा यस कार्यालयको आ.व. २०७५।७६ को स्वीकृत वार्षिक कार्यक्रम अन्तर्गत विद्यालय स्तरीय राष्ट्रपति रनिङ शिल्ड प्रतियोगिता देहायको मिति र स्थानमा तोकिएका विधाहरूमा संचालन हुने व्यहोरा नगर खेलकुद विकास समितिको मिति २०७६।०३।१५ को निर्णयानुसार अनुरोध छ। प्रतियोगितामा सहभागी हुने विद्यालयहरूले कक्षा ९ देखि १२ मा नियमित रूपमा अध्ययनरत १८ वर्ष मुनिका विद्यार्थीहरूको विवरण मिति २०७६।०३।१८ भित्र यस कार्यालयमा पेश गर्नु हुन समेत जानकारी गराइन्छ। साथै प्रतियोगिताको उद्घाटन कार्यक्रममा प्रधानाध्यापक अनिवार्य रूपमा उपस्थित हुन र खेल अवधिभर एक जना खेल शिक्षकलाई खटाइदिन हुन समेत अनुरोध छ।

तपसिल:

प्रतियोगिता संचालन हुने मिति: २०७६।०३।१९ गते देखि २१ सम्म

स्थान: धरान - ९, कबडहल

कार्यक्रम उद्घाटन: मिति २०७६।०३।१९ गते विहान ११:०० बजे

पुनश्च: प्रतियोगितामा समावेश गरिएका खेलहरूको विवरण र सहभागी हुन भर्नुपर्ने फारामको नमूना यसै साथ संलग्न छ

रमेशकुमार शाह

रमेशकुमार शाह
शाखा अधिकृत

उपमहानगर स्तरीय राष्ट्रपति रनिङ्ग शिल्ड-२०७६ छनौट प्रतियोगिता सहभागी खेलाडी विवरण फारम

(दफा ४ को उपदफा (१) र उपदफा (६) दफा ६ को उपदफा (१) र दफा ८ को उपदफा (१) साग सम्बन्धित)

- (१) सहभागी विद्यार्थीको नाम :
- (२) विद्यालयको नाम/ठेगाना :
- (३) अध्ययनरत कक्षा :
- (४) जन्म मिति :
- (५) सहभागी हुने खेल :
- (६) सहभागी हुने विद्यार्थीको हस्ताक्षर :

उल्लेखित व्यहोरा ठीक साँचो हो भनि प्रमाणित गर्ने

विद्यालयबाट छनौट भएमा	स्थानीय तहबाट छनौट भएमा	जिल्लाबाट छनौट भएमा	प्रदेशबाट छनौट भएमा
प्रधानाध्यापकको	व्यवस्थापन तथा निर्देशन समितिको संयोजक वा सदस्य सचिव	जिल्ला खेलकुद विकास समितिको कार्यालय प्रमुखको	प्रदेश खेलकुद विकास समितिको कार्यालय प्रमुखको
नाम :	नाम :	नाम :	नाम :
हस्ताक्षर :	हस्ताक्षर :	हस्ताक्षर :	हस्ताक्षर :
मिति :	मिति :	मिति :	मिति :
मोबाईल/फोन नं. :	मोबाईल/फोन नं. :	मोबाईल/फोन नं. :	मोबाईल/फोन नं. :
विद्यालयको छाप :	विद्यालयको छाप :	विद्यालयको छाप :	विद्यालयको छाप :

अनुसूची - ४

राष्ट्रपति रनिङ्ग शिल्ड प्रतियोगितामा समावेश गरिएका खेलहरूको विवरण
(दफा ४ को उपदफा (३), ६ को उपदफा (३) र दफा ८ को उपदफा (३) सँग सम्बन्धित)

१. भलिबल :

छात्र:

छात्रा:

२. कबड्डी :

छात्र:

छात्रा:

३. एथ्लेटिक्स :

क. दौड (ट्रयाक) तर्फ :

छात्र : १०० मि., २०० मि., ४०० मि., ८०० मि., १५०० मि., ३००० मि.,
४×१०० मि. रिले, ४×४०० मि. रिले ।

छात्रा : १०० मि., २०० मि., ४०० मि., ८०० मि., १५०० मि., ३००० मि.,
४×१०० मि. रिले, ४×४०० मि. रिले ।

ख. उफ्रने र फ्याँक्ने (फिल्ड) तर्फ :

छात्र : हाइजम्प, लडजम्प, त्रिपलजम्प, ज्याभलिङ्ग थ्रो ८०० ग्राम, सटफुट १२
पाउन्ड ।

छात्रा : हाइजम्प, लडजम्प, त्रिपलजम्प, ज्याभलिङ्ग थ्रो ६०० ग्राम र सटफुट
८ पाउन्ड ।

४. मार्सल आर्ट तर्फ :

× क. कराँते (सितेरिया)

छात्र : ५-४२ केजी, ५-४७ केजी, ५-५२ केजी, काता एकल

छात्रा : ५-४० केजी, ५-४५ केजी, ५-५० केजी, काता एकल

ख. तेक्वान्दो

छात्र : ५-४५केजी, ५-४८ केजी, र ५-५१ केजी

छात्रा : ५-४२ केजी, ५-४४ केजी, र ५-४६ केजी

ग. उसु

छात्र : Chang Quan, Nan Quan, and TaijiQuan

छात्रा : Chang Quan, Nan Quan, and TaijiQuan