



"शिक्षा स्वास्थ्य पर्यटन र व्यापारिक पूर्वाधार; बहुसाँस्कृतिक आवासीय समृद्ध सहर"

## धरान उपमहानगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय

धरान, सुनसरी, कोशी प्रदेश, नेपाल



च.न. ४५२८

मिति २०८१/१०/१८

विषय:- स्थानीय तहस्तरीय राष्ट्रपति रनिङशिल्ड प्रतियोगिता सम्बन्धमा ।

श्री सामुदायिक तथा संस्थागत विद्यालय सबै,  
धरान उपमहानगरपालिका, सुनसरी ।

उपर्युक्त सम्बन्धमा सुनसरी जिल्ला खेलकुद विकास समितिबाट १५ औं राष्ट्रपति रनिङशिल्ड प्रतियोगिता अन्तर्गत स्थानीय तहस्तरीय प्रतियोगिता २०८१ माघ मसान्तभित्र सम्पन्न गरी प्रगति प्रतिवेदन पेश गर्न पत्राचार भएकोमा मिति २०८१/१०/१४ गते बसेको स्थानीय तहस्तरीय राष्ट्रपति रनिङशिल्ड प्रतियोगिता व्यवस्थापन तथा निर्देशन समितिको बैठकबाट भएको निर्णय बमोजिम तपसिल बमोजिम विद्यालयहरूबाट विद्यार्थी छनोट गरी शिक्षा युवा तथा खेलकुद महाशाखामा पेश गर्न यो सूचना प्रकाशन गरिएको छ ।

१. फाराम बुझाउने अन्तिम मिति: २०८१/१०/३० गते

२. फाराम उपमहानगरपालिकाको वेवसाइट [www.dharan.gov.np](http://www.dharan.gov.np) बाट डाउनलोड गर्न सकिनेछ।

३. फाराम साथमा विद्यार्थीको जन्म दर्ता प्रमाणपत्रको प्रतिलिपि र २ प्रति फोटो अनिवार्य पेश गर्नुपर्नेछ ।

४. खेल तपसिलको मिति समय र स्थानमा सञ्चालन हुनेछ ।

(क) भलिबल (छात्रा छात्र दुवै)- २०८१/११/४, ५ र ६ गते डिपोट मा. वि. धरान १८ को खेलमैदानमा बिहान ७.०० वजेदेखि

(ख) एटलेटिक्स (छात्रा छात्र दुवै) - २०८१/११/४, ५ र ६ गते डिपोट मा. वि. धरान १८ को खेलमैदानमा बिहान ७.०० वजेदेखि

(ग) कबड्डी (छात्रा छात्र दुवै)- २०८१/११/६ गते कवर्डहल, धरान- ९ मा बिहान १०.०० वजेदेखि

(घ) उसू (छात्रा छात्र दुवै)- २०८१/११/६ गते कवर्डहल, धरान- ९ मा बिहान ७.०० वजेदेखि

(ङ) कराँते (छात्रा छात्र दुवै)- २०८१/११/४ गते कवर्डहल, धरान- ९ मा बिहान ७.०० वजेदेखि

(च) तेक्वान्दो (छात्रा छात्र दुवै) २०८१/११/५ गते कवर्डहल, धरान- ९ मा बिहान ७.०० वजेदेखि

(५) एथ्लेटिक्सतर्फ सञ्चालन हुने खेलहरू:

(क) दौड

(अ) छात्र तर्फ- १०० मि., २०० मि., ४०० मि., ८०० मि., १५०० मि., ३,००० मि., ४\*१०० मि. रिले र ४\*४०० मिटर रिले खेल

(आ) छात्रातर्फ- १००मि., २०० मि., ४०० मि., ८०० मि., १५०० मि., ३,००० मि., ४ \*१०० मि., रिले र ४\*४०० मिटर रिले

(ख) उफ्रने र फ्याकने तर्फ सञ्चालन हुने खेल:

(अ) छात्र तर्फ- हाइजम्प, लड्गजम्प, ट्रिपलजम्प, ज्याभलिङ श्रो ८०० ग्राम र सटफुट १२ पाउण्ड

(आ) छात्रा तर्फ- हाइजम्प, लड्गजम्प, ट्रिपलजम्प, ज्याभलिङ श्रो ६०० ग्राम र सटफुट ८ पाउण्ड

(६) मार्सल आर्टतर्फ सञ्चालन हुने खेलहरू:

(क) कराँते

(अ) छात्र तर्फ- U ४२ के. जी., U ४७ के. जी., U ५२ के. जी., U ५७ के. जी., U ६२ के.जी. र काता एकल

(आ) छात्रा तर्फ- U ४० के. जी., U ४५ के. जी., U ५० के. जी., U ५५ के.जी., U ६० के. जी. र काता एकल

(ख) तेक्वान्दो तर्फ सञ्चालन हुने खेलहरू:

(अ) छात्र तर्फ - U ४५ के. जी., U ४८ के. जी., U ५१ के. जी., U ५५ के. जी., U ५९ के. जी. र एकल पुम्से

(आ) छात्रा तर्फ- U ४२ के. जी., U ४४ के. जी., U ४६ के. जी., U ४९ के. जी., U ५२ के. जी. र एकल पुम्से

(ग) उसु तर्फ सञ्चालन हुने खेलहरू

थाओलु तर्फ

(अ) छात्र -Chang quan, Non quan, and Taiji quan

(आ) छात्रा -Chang quan, Non quan and Taiji quan

सान्सौ तर्फ

छात्र:- ४२ के.जी., ४५ के.जी. र ४८ के.जी

छात्रा: ४२ के.जी., ४५ के.जी. र ४८ के.जी.

*(Signature)*  
२०८१/१०/२०  
गणेशप्रसाद खतिवडा  
शिक्षा महाशाखा प्रमुख

राष्ट्रपति रनिङ-शिल्ड प्रतियोगितामा सहभागी हुन भर्नुपर्ने फाराम

१. सहभागी विद्यार्थीको नाम:

२. विद्यालयको नाम / ठेगाना:

३. अध्यनरत कक्षा:

४. इमिस नम्बर ( IEMIS ID):

५. जन्म मिति:

६. सहभागी हुने खेल:

६. विद्यार्थीको हस्ताक्षर:

उल्लिखित व्यहोरा ठिक साँचो हो भनी प्रमाणित गर्ने,

विद्यालयबाट छनोट भएमा	स्थानीय तहबाट छनोट भएमा	जिल्लाबाट छनोट भएमा	प्रदेशबाट छनोट भएमा
प्रधानाध्यापकको	व्यवस्थापन तथा निर्देशन समितिको संयोजक वा सदस्य सचिव	जिल्ला खेलकुद विकास समितिको कार्यालय प्रमुखको	प्रदेश खेलकुद विकास समितिको कार्यालय प्रमुखको
नाम:	नाम:	नाम:	नाम:
हस्ताक्षर:	हस्ताक्षर:	हस्ताक्षर:	हस्ताक्षर:
मिति :	मिति :	मिति :	मिति :
मोबाइल/ फोन नं:	मोबाइल/ फोन नं:	मोबाइल /फोन नं:	मोबाइल/ फोन नं:
विद्यालयको छाप :	कार्यालयको छाप:	कार्यालयको छाप:	कार्यालयको छाप:

पुनश्च: फारामको साथमा खेलाडीको जन्मदर्ता प्रमाणपत्रको प्रतिलिपि अनिवार्य रूपमा संलग्न गर्नुपर्नेछ ।